



## CHECKLIST

### WAT IS DE OORZAAK VAN BOEZEMFIBRILLEREN?

#### WAT IS BOEZEMFIBRILLEREN?

Boezemfibrilleren is een veelvoorkomende hartritmestoornis. Als u boezemfibrilleren hebt, krijgt u te maken met een onregelmatige hartslag die hoger is dan normaal. Een op de vier mensen van veertig jaar en ouder krijgt boezemfibrilleren, maar niet iedereen krijgt klachten. U kunt een normaal leven leiden met boezemfibrilleren, zolang u onder de juiste behandeling bent. De behandeling omvat niet alleen het onder controle krijgen van de abnormale hartslag, maar ook het voorkomen van bloedproppen die een beroerte kunnen veroorzaken.

#### WANNEER LOOPT U RISICO OM BOEZEMFIBRILLEREN TE KRIJGEN?

Boezemfibrilleren kan zich ontwikkelen wanneer de elektrische circuits van uw hart beschadigd raken en niet meer naar behoren functioneren. Deze schade kan in verband worden gebracht met<sup>1</sup>:

- |                                                |                                                                     |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Genetische aanleg     | <input type="checkbox"/> Obstructieve slaapapneu                    |
| <input type="checkbox"/> Hypertensie           | <input type="checkbox"/> Roken                                      |
| <input type="checkbox"/> Hart- en vaatziekten  | <input type="checkbox"/> Alcoholgebruik                             |
| <input type="checkbox"/> Schildklierandoening  | <input type="checkbox"/> Regelmatig intensief sporten               |
| <input type="checkbox"/> Obesitas              | <input type="checkbox"/> Ouder worden                               |
| <input type="checkbox"/> Diabetes              | <input type="checkbox"/> Chronische obstructieve luchtwegaandoening |
| <input type="checkbox"/> Chronische nierziekte |                                                                     |



**Gelden een of meer van deze risicofactoren voor u? Ga langs uw huisarts en vraag om advies.**