

# MC *Groep*

## Dagboek Atriumfibrilleren

## 1 Inleiding

Dit dagboek is speciaal samengesteld voor mensen met atriumfibrilleren. Dat wil zeggen, voor u

.....  
.....

Het doel van dit dagboek is om informatie te verzamelen, die voor u en ons als behandelaar belangrijk kunnen zijn.

- Uw hartritme, klachten en bloeddruk (zelfmeting bijvoorbeeld).
- Het is handig als u dit dagboek bij elk bezoek meebrengt.

## 2 Belangrijke telefoonnummers:

### Uw huisarts

Naam:

.....  
.....

Adres:

.....  
.....

Telefoon:

.....  
.....

### Uw cardioloog

Naam:

.....  
.....

### Uw AF-verpleegkundige

Naam:

.....  
.....

Polikliniek Cardiologie  
MC Emmeloord (0527) 63 72 46  
MC Zuiderzee (0320) 27 14 51

Medicatie:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Inleiding

Boezemfibrilleren (ook wel Atrium Fibrilleren) is een hartritmestoornis. In principe is deze hartritmestoornis ongevaarlijk. In de bovenste kamers van het hart (de boezems), ontstaan snelle en onregelmatige signalen. Veel van deze signalen komen in de onderste 2 kamers van het hart. Dit veroorzaakt een snel en onregelmatig hartritme. In enkele gevallen worden de signalen uit de boezems langzamer doorgeleid. In dat geval is er sprake van een langzaam en onregelmatig ritme. Zie ook [www.boezemfibrilleren.nl](http://www.boezemfibrilleren.nl) of onze folder Atriumfibrilleren

## Registratie hartslag:

De hartslag is te meten bij de hals en aan de pols. Maar waarom is het kloppen van het hart voor sommigen dan wel voelbaar in de hals en niet aan de pols? Dit heeft te maken met de opwaartse beweging die in de halsslagader gemaakt moet worden. Daardoor is de puls krachtiger. Til de pols maar eens boven het hart uit: de puls is nu veel krachtiger dan wanneer de pols naar beneden gehouden wordt. Bovendien is de puls (hartslag) in de hals veel beter voelbaar door de ligging en de grootte van de halsslagader.

### 1. Uw pols (hartslag) voelen

#### Hals



#### Pols



### Werkwijze

- Ga gemakkelijk zitten of liggen en ontspan u.
- Leg uw arm vaste ondergrond.
- Plaats de vingertoppen van de wijs- en middelvinger met lichte druk op de polsslagader, 2-3 cm onder het polsgewricht in het verlengde van de duim.
- Plaats de vingers zodanig dat het kloppen van de slagader gevoeld wordt.
- De polsteller aan uiteinde vasthouden, wachten tot het zand in de onderste helft is.

Men kan ook een kwart minuut de pols tellen door middel van een horloge met een secondewijzer.

- Vermenigvuldig de uitkomst met 4 en noteer de uitslag en eventuele bijzonderheden
2. Sommige bloeddrukmeters kunnen ook een onregelmatig hartslag aangeven of sport hartslag meters.







Datum/tijd start	Tijdstip stop	Klachten	Pols (regelmatig, onregelmatig, snelheid) Bloeddruk

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
www.mcemmeloord.com

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk

**Mate dat de klachten van boezem fibrilleren uw leven beïnvloeden.**

Kruis aan wat nu van toepassing is.

<b>EHRA score: Classification of AF-related symptoms (EHRA score)</b>		score
EHRA I	Geen symptomen / klachten	
EHRA II	Milde symptomen / klachten, geen invloed op normale dagelijkse activiteiten	
EHRA III	Veel symptomen / klachten, dagelijkse activiteiten onregelmatig	
EHRA IV	Geen normale dagelijkse activiteiten meer mogelijk	

**Opmerkingen:**